

«Согласовано»
Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад №4 «Веселинка»
Э.Т. Гузаерова
» мая 2024г.



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №13
№13 БЕРЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДӨЛЭК РЕЖИМ**

06.00 – 06.30	Прием детей. Самостоятельная деятельность. Игры
06.30 – 06.40	Подготовка к прогулке
06.40 – 07.45	Утренняя прогулка, прием детей на улице
07.45 – 07.50	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
07.50 – 08.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
08.10 – 08.30	Завтрак
08.30 – 08.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
08.50 – 11.20	Прогулка
09.25 – 09.40	Второй завтрак
11.20 – 11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
11.30 – 11.40	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры
11.40 – 12.10	Обед
12.10 – 12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
12.25 – 15.00	Сон
15.00 – 15.15	Воздушные процедуры, подготовка к полднику
15.15 - 15.30	Полдник
15.30 – 16.15	Подготовка к прогулке, прогулка
16.15 – 16.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.25 – 16.45	Ужин
16.45 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.00 – 18.00	Прогулка, уход детей домой

Примечание: в группе проходят адаптационные мероприятия